

МЕНЮ

На «14» Августа 2026г.

Ясли- Сад

Утверждаю:



ЗАВТРАК		выход	ккал.
Каша геркулесовая	155/200		170.96/199.12
Какао на молоке	150/200		83.12/95.89
Хлеб пшеничный	40/40		71.05/71.05
Сыр	27/27		70.62/105.92
Итого за прием пищи:	372/467		395.75/495.66
II ЗАВТРАК			
Сок	150/178		68.82/68.82
Итого за прием пищи:	150/178		68.82/68.82
ОБЕД			
Бульон куриный с гренками	150/200		111.02/127.46
½ яйцо	20/20		
Котлета рыбная	60/60		140.94/186.57
Рис отварной	110/130		
Компот из изюма	150/200		58.22/71.41
Хлеб ржаной	40/49		81.58/101.98
Итого за прием пищи:	530/659		546.71/694.68
ПОЛДНИК			
Пирог с капустой	60/65		143.68/150.66
Молоко	170/180		28.54/32.41
Итого за прием пищи:	230/245		172.22/183.07
УЖИН			
Салат из свеклы	40/60		32.92/45.72
Картофельное пюре	120/150		124.98/135.65
Чай с сахаром	150/200		28.54/32.41
Хлеб пшеничный	20/22		71.05/94.73
Итого за прием пищи:	330/432		228.95/276.10
Всего за день:	1612/1981		1506.73/1718.33