

Утверждаю
заведующий
Борогина Наталья
Семеновна



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ДРУЖБА 200	КАША ПШЕННАЯ 200	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 170/30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 170/30	КАША МАННАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 165	ФРУКТЫ (СОК) 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	ФРУКТЫ (СОК) 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 165	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 165	ФРУКТЫ (СОК) 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	ФРУКТЫ (СОК) 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 165
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 160	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 55	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 160	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 55	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 200	РАССОЛЬНИК 200	БОРЩ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ЕЖИКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/35	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПОДЛИВА ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	РИС ОТВАРНОЙ 130	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
ГРЕБЕШОК 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАФЛИ 35	ПИРОЖКИ С РЫБОЙ 65	ПИРОГ С КАПУСТОЙ 65	ПЕЧЕНЬЕ 35	ПИРОГ С ЯЙЦОМ 65	ВАФЛИ 50	ПИРОГ С КАРТОШКОЙ 65	ПИРОГ С ПЕЧЕНЬЮ 65
МОЛОКО КИпяченое 200	МОЛОКО 200	РЯЖЕНКА (ЙОГУРТ) 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	РЯЖЕНКА (ЙОГУРТ) 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200
		ФРУКТЫ 90		ФРУКТЫ 94					
Ужин									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШЕМУ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАПУСТНО-МОРКОВНОЕ ПЮРЕ 170	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	ТВОРОЖНО-МОРКОВНЫЙ ПУДИНГ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 200/30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ВИНЕГРЕТ 200

ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ОЛАДЬИ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 125/15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КУРИЦА ОТВАРНАЯ 45	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 150	РЫБА ОТВАРНАЯ 90.	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
СУБЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ДЖЕМ (ЛОВИДЛО, ВАРЕНЬЕ) 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30