



## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ 155	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 120/25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 155	КАША РИСОВАЯ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ 155	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 130/25	КАША МАННАЯ 155	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 155
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО НА МОЛОКЕ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО НА МОЛОКЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО НА МОЛОКЕ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО НА МОЛОКЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	
<b>II Завтрак</b>									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ФРУКТЫ (СОК) 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ФРУКТЫ (СОК) 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ФРУКТЫ (СОК) 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ФРУКТЫ (СОК) 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО) 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 40
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 160	СУП ГОРОХОВЫЙ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 160/7	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 180	РАССОЛЬНИК 150	БОРЩ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 160/7	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 160	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 160
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 180	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ЕЖИКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 50/25	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С КУРИЦЕЙ 160	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	ПОДЛИВА ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ПЛОВ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	РИС ОТВАРНОЙ 110	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40					
<b>Полдник</b>									
ГРЕБЕШОК 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПИРОЖКИ С РЫБОЙ 60	ПИРОГ С КАПУСТОЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПИРОГ С ЯЙЦОМ 60	ВАФЛИ 20	ПИРОГ С КАРТОШКОЙ 60	ПИРОГ С ПЕЧЕНЬЕ 60
МОЛОКО КИпяченое 180	МОЛОКО 180	РЯЖЕНКА (ЙОГУРТ) 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 185	РЯЖЕНКА (ЙОГУРТ) 170	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150
		ФРУКТЫ 90		ФРУКТЫ 50					
<b>Ужин</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый ПО ДОМАШЕМУ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАПУСТНО-МОРКОВНОЕ ПЮРЕ 170	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ТВОРОЖНО-МОРКОВНЫЙ ПУДИНГ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 150/30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ВИНЕГРЕТ 160

ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ОЛАДЫ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 125/15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КУРИЦА ОТВАРНАЯ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 125	ЧАЙ СЛАДКИЙ 190	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 150	РЫБА ОТВАРНАЯ 80	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	МОЛОКО 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ДЖЕМ 20				ДЖЕМ (ПОВИДЛО, ВАРЕНЬЕ) 25					