

МЕНЮ

На «29» Мая 2026г.

Ясли- Сад



ЗАВТРАК		ВЫХОД	ККАЛ
Каша геркулесовая		155/200	170.96/199.12
Кофейный напиток		150/200	83.12/95.89
Хлеб пшеничный		40/40	71.05/71.05
Сыр		20/20	70.62/105.92
Итого за прием пищи:		365/460	395.75/495.66
II ЗАВТРАК			
Сок		150/170	68.82/68.82
Итого за прием пищи:		150/170	68.82/68.82
ОБЕД			
Суп овощной с мясом		150/200	142.03/175.66
Тефтели рыбные		60/70	111.02/127.46
Картофель тушеный		130/150	140.94/186.57
Компот из кураги		150/200	58.22/71.41
Хлеб ржаной		40/57	81.58/101.98
Итого за прием пищи:		530/677	546.71/694.68
ПОЛДНИК			
Плюшка		50/55	143.68/150.66
Чай с сахаром		150/200	28.54/32.41
Итого за прием пищи:		200/255	172.22/183.07
УЖИН			
Винигрет		160/200	32.92/45.72
½ яйцо		20/20	124.98/135.65
Компоти из изюма		150/200	28.54/32.41
Хлеб пшеничный		20/32	71.05/94.73
Итого за прием пищи:		350/452	228.95/276.10
Всего за день:		1595/2014	1506.73/1718.33