

Режим дня на 2025 – 2026 учебный год (холодный период года)

Содержание	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	10.50 – 11.00	11.00 – 11.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Занятия	11.00 – 11.30 (по подгруппам)	11.10 – 11.50 (по подгруппам)	9.10 – 9.35 9.45 – 10.10	9.10 – 9.40 9.50 – 10.20 10.30 – 11.00
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.40 – 11.00	10.15 – 10.25	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	8.40 – 10.30	8.50 – 10.40	10.25 – 12.00	11.00 – 12.30
Чтение художественной литературы	11.30 – 11.40	11.50 – 12.00	12.00 – 12.20	
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.20	12.30 – 15.20	12.50 – 15.20	13.00 – 15.20
Подъем, закалывающие процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность, организация игр, игры	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.30
Занятия	16.00 – 16.30 (по подгруппам)	16.00 – 16.40 (по подгруппам)	16.00 – 16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30	16.40 – 17.40	16.25 – 17.50	16.30 – 17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	17.40 – 18.00	17.50 – 18.05	17.55 – 18.10
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	17.50 – 19.00	18.00 – 19.00	18.05 – 19.00	18.10 – 19.00