

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 59»
И. С. Воронина/
Приказ № 18/08 от 28.08.2025г.



Режим дня на 2025 – 2026 учебный год (теплый период года)

Содержание	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность				
Утренняя гимнастика	7.00 - 8.00 8.00 - 8.10	7.00 - 8.10 8.10 - 8.20	7.00 - 8.20 8.20 - 8.30	7.00 - 8.30 8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	8.40 - 10.30	8.50 - 10.40	9.00 - 10.15	9.00 - 10.20
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.40 - 11.00	10.15 - 10.25	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 11.30	11.00 - 11.50	10.25 - 12.00	10.30 - 12.05
Совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, праздники				
Чтение художественной литературы	11.30 - 11.40	11.50 - 12.00	12.00 - 12.20	12.05 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20	12.00 - 12.30	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.20	12.30 - 15.20	12.50 - 15.20	13.00 - 15.20
Подъем, закалывающие процедуры	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность, организация игр, игры	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.40 - 16.25	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30	16.00 - 17.40	16.25 - 17.50	16.30 - 17.55
Совместная деятельность воспитателя с детьми				
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 17.50	17.40 - 18.00	17.50 - 18.05	17.55 - 18.10
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	17.50 - 19.00	18.00 - 19.00	18.05 - 19.00	18.10 - 19.00