

МЕНЮ

На «14» Сентября 2026г.

Ясли- Сад

Утверждаю:



ЗАВТРАК		ВЫХОД	ккал
Каша рисовая		155/200	167.06/216.09
½ яйцо		20/20 *	31.05/31.05
Кофейный напиток		150/200	81.24/93.55
Хлеб пшеничный		40/40	71.05/71.05
Масло сливочное		8/8	74.80/74.80
Итого за прием пищи:		373/468	425.20/510.22
II ЗАВТРАК			
Сок		150/157	50.09/68.82
Итого за прием пищи:		150/157	50.09/68.82
ОБЕД			
Рассольник с мясом		150/200	116.37/152.39
Рыба тушеная с овощами		60/60	75.56/99.33
Картофельное пюре		120/150	124.98/146.10
Кисель		150/200	71.60/126.72
Хлеб ржаной		40/44	81.58/81.58
Итого за прием пищи:		519/629	490.87/663.45
ПОЛДНИК			
Печенье		20/40	70.80/202.25
Молоко		170/200	96.90/104.76
Итого за прием пищи:		190/229	167.57/307.01
УЖИН			
Капуста тушеная		130/150	234.48/244.14
Чай с сахаром		150/200	30.09/32.41
Хлеб пшеничный		20/24	71.05/94.73
Итого за прием пищи:		320/395	335.62/371.28
Всего за день:		1552/1873	1469.35/1920.78