

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ИВАНОВО  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 59»  
МБДОУ «Детский сад №59»

Принято:  
На педагогическом совете  
МБДОУ № 59 протокол № 1 от  
«27» 08 2021г.  
Председатель:  Фамильнова Е.В.

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ № 59  
Воронина Н.С.  
Приказ № 94/01 от «27» 08 2021г.



**Режим занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 59»**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

- 1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №59» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ДОУ:
  - Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации
  - СанПин 2.4.3648-20 от 28.09.2020 «Санитано-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Устав МБДОУ «Детский сад № 59»
  - Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №59».
  - Правила внутреннего распорядка МБДОУ «Детский сад №59»
- 1.2. Режим занятий обучающихся регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.
- 1.3. Режим функционирования Учреждения утверждается Учредителем.
- 1.4. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №59» обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса

## **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

- 2.1. Режим работы: с 7:00 до 19:00 (12 часов).
- 2.2. Учреждение работает по графику 5-дневной рабочей недели.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №59.
- 2.5. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учётом требований при организации воспитания детей дошкольного возраста.

## **3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

- 3.1. НОД начинаются в 9:00 часов.
- 3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут)
- 3.3. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 8 лет не более 30 минут.
- 3.4. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и в средней группах не превышает 30 и 40 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
- 3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность

должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

- 3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.
- 3.8. Летом сохраняется НОД по физической культуре (на свежем воздухе) и музыке.
- 3.9. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

#### **4. РЕЖИМ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- 4.1. Количество проведения НОД в годовом плане не превышает максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки. Общее количество непрерывной образовательной деятельности в неделю:

Группа	Количество НОД	продолжительность
1 младшая группа (от 1,5 до 3-х лет)	10	До 10 минут
2 младшая группа (от 3 до 4-х лет)	11	Не более 15 минут
Средняя группа (от 4 до 5 лет)	11	Не более 20 минут
Старшая группа (от 5 до 6 лет)	12	Не более 25 минут
Подготовительная группа (от 6 до 8 лет)	14	Не более 30 минут

- 4.2. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в группах старшего дошкольного возраста.
- 4.3. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, для старшего дошкольного возраста из них один раз в неделю на улице.